

## LES MALADIES CARDIOMÉTABOLIQUES L'ÉPIDÉMIE ÉVITABLE

### LES MALADIES CARDIOMÉTABOLIQUES, UNE ÉPIDÉMIE INVISIBLE

Les maladies cardiométaboliques regroupent des pathologies telles que le diabète de type 2, les maladies cardiovasculaires, certains cancers et bien d'autres. Elles constituent la majeure partie des maladies non transmissibles.

L'augmentation des maladies cardiométaboliques constitue une menace significative pour la santé mondiale :

**41**  
millions

Selon l'OMS, les maladies non transmissibles, dont les maladies cardiométaboliques, sont à l'origine de 74% des décès mondiaux chaque année (41 millions).

**1/3**

Les maladies cardiovasculaires sont à elles seules responsables d'un décès sur 3. Une personne sur 6 souffre d'hypertension artérielle.



Le diabète connaît également une forte expansion, avec une augmentation de 46% prévue entre 2021 et 2045.



D'autres maladies cardiométaboliques accélèrent silencieusement leur progression, comme la stéato-hépatite non alcoolique (NASH) qui touche actuellement entre 1,5 et 6,5% de la population mondiale et dont la prévalence devrait augmenter de 63% d'ici 2030.

### LA RÉSISTANCE À L'INSULINE : UN FACTEUR DE RISQUE COMMUN, PRÉCOCE ET DÉTECTABLE

Les maladies cardiométaboliques ont pour facteur de risque commun majeur la résistance à l'insuline. Causée notamment par la sédentarité, l'obésité, l'alcool, le tabac, le VIH et ses traitements (TARV), la résistance à l'insuline entraîne une cascade de dysfonctionnements métaboliques qui aboutissent après plusieurs années à une ou plusieurs maladies cardiovasculaires ou métaboliques comme le diabète de type 2.

#### LES CAUSES

SÉDENTARITÉ  
OBÉSITÉ  
ALCOOL  
TABAC  
VIH & TARV  
HÉRÉDITÉ

RÉSISTANCE  
À L'INSULINE

SYNDROME  
MÉTABOLIQUE



#### LES CONSÉQUENCES

##### MALADIES CARDIOMÉTABOLIQUES

Diabète de  
type 2

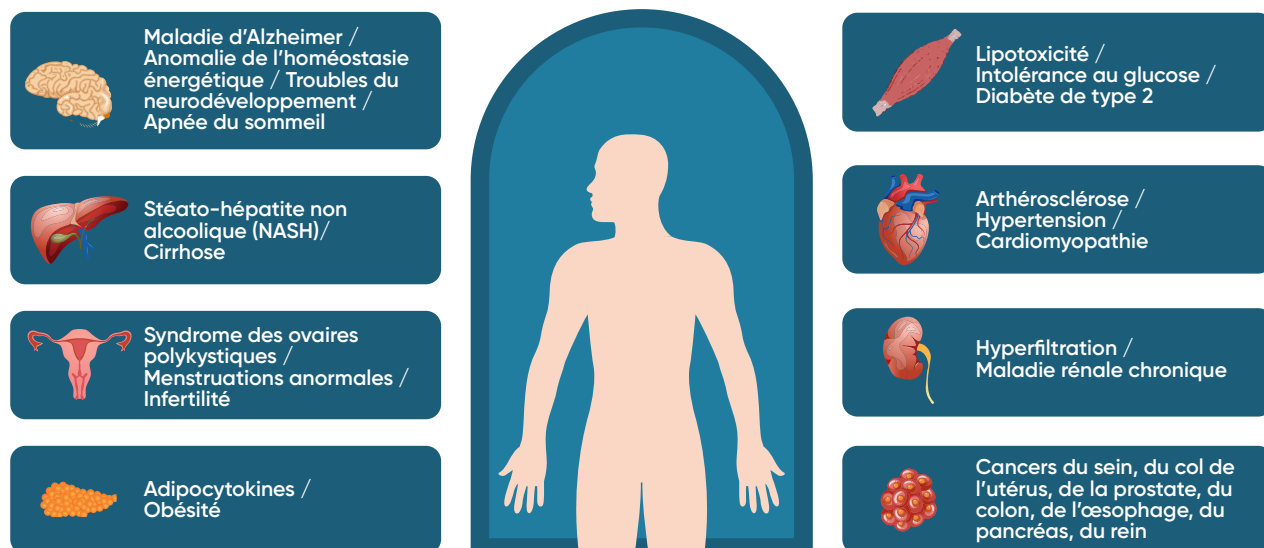


Maladies  
cardiovasculaires



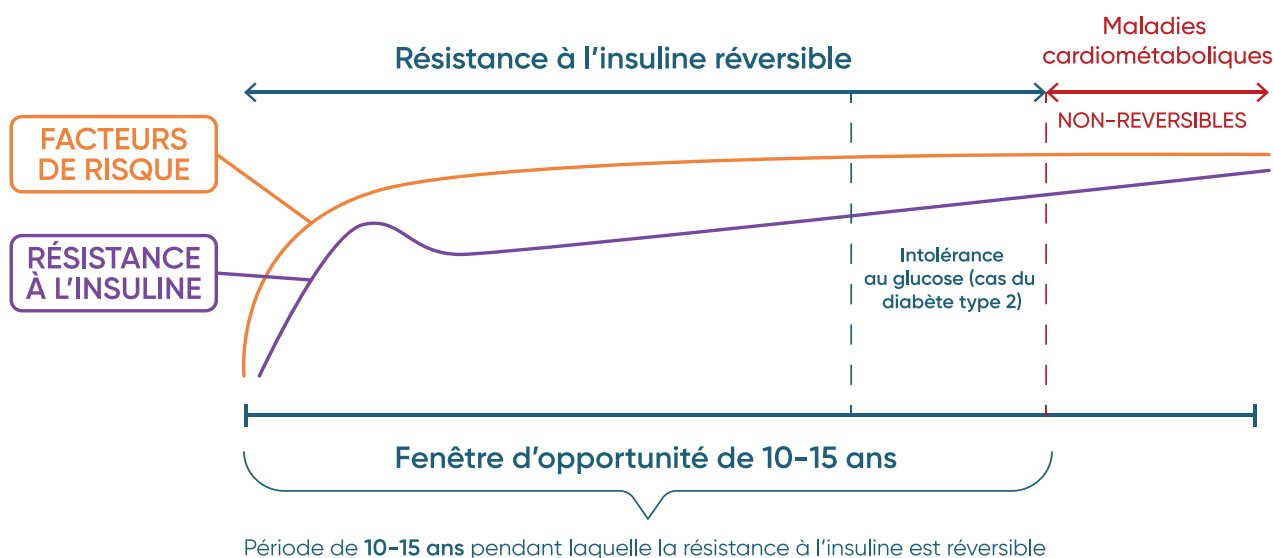
Autres maladies  
cardiométaboliques

## LES MALADIES CARDIOMÉTABOLIQUES ASSOCIÉES À LA RÉSISTANCE À L'INSULINE



## UNE NOUVELLE PERSPECTIVE POUR PRÉVENIR LES MALADIES CARDIOMÉTABOLIQUES

- ◆ **Prévalente** : Entre 15,5% et 46,5% de la population mondiale est résistante à l'insuline.
- ◆ **Détectable** : La résistance à l'insuline est présente 10 à 15 ans avant l'apparition des maladies.
- ◆ **Réversible** : La résistance à l'insuline est réversible avec des interventions efficaces, permettant de freiner ou d'éviter l'apparition des maladies cardiometaboliques.



- Il y a un **intérêt majeur à travailler sur la résistance à l'insuline. Sa détection précoce et sa réversibilité** permettent de prévenir les maladies cardiometaboliques.
- Cependant, jusqu'à présent, les outils de dépistage de la résistance à l'insuline n'étaient pas adaptés pour une utilisation de routine et à grande échelle. C'est à cette problématique que répond le test IDIR®.
- **Grâce au dépistage de la résistance à l'insuline par le test IDIR®, des interventions préventives peuvent être proposées**, telles que des thérapies non médicamenteuses, basées sur l'adoption d'une alimentation plus saine et d'une activité physique adaptée, des médicaments ou encore une intervention chirurgicale.